

Distance Learning Parent-Teacher Conferences

Dear Families,

Parent-teacher conferences offer great opportunities to deepen your working relationship with teachers. Research shows that kids and teens do better in school when parents get involved. Attending parent-teacher conferences is one way to be involved and help your child succeed, especially during this unique year.

A parent-teacher conference is a great opportunity to:

- Discuss your child's progress
- Share your child's strengths and needs
- Work with your teacher to help your child do well in school

This year our conferences will be virtual. While the vast majority of students in Fremont Unified are performing very well, there are some students who are struggling during this time. In order to allow our teachers to address the needs of students (particularly at the secondary level) who require intervention, please consider scheduling secondary conferences with teachers who need to provide you and your child with targeted support and advice. Elementary teachers will set up conferences for each of their students. Please reach out to your teacher (elementary) if you have not received notice about a conference time.

In order for parents to get the most out of this brief meeting, we encourage parents to consider these points:

- **Before the virtual conference, be prepared.** - Although teachers are usually the facilitator of the meeting, your role as the parent is no less vital. To prepare for the meeting make sure you have all the right documents in front of your computer. Review your child's last progress report or SchoolLoop grade information as well as any progress reports and report cards which you can find via Parent Portal <https://fremont.illuminatehc.com/login> as it is helpful to know where your child was previously to be able to recognize growth and continued challenges. Consider asking questions such as:
 - How can I best support my child during remote learning?
 - What are my child's strengths and areas for growth?
 - Are there helpful websites or resources at the school to help my child with anxiety/stress?
- **Be on time to the conference-** By arriving on time, you are communicating to the teacher you respect and appreciate their time. Keep in mind that you are not the only parent with whom the teacher is meeting- try to stay within your allotted time. You can always set up a follow up time to check-in.
- **Plan for the future. Keep lines of communication open.** Arrange a way to communicate going forward. Ask whether the teacher prefers to communicate through emails, phone calls or a future meeting.
- **Don't forget to celebrate!** Remote learning is difficult. Celebrate all the accomplishments your child has made this year.

We wish you and your family a restful, safe, and healthy Thanksgiving.

Sincerely,

Robin Sehart

Director of Elementary Education

Zack Larsen

Director of Secondary Education

遠程學習家長座談會

親愛的家人，

家長座談會提供了很好的機會加深您與老師的溝通關係。研究表明父母的參與有助孩子和青少年在學校中的表現會更好。參加家長座談會是有更多的機會參與並協助您的孩子成功的完成學業的好方法，特別是在這特殊的一年裡。

家長座談會是一個很好的機會：

- 討論孩子的進度
- 分享您孩子的長處和需求
- 與您的老師一起幫助您的孩子在學校取得良好的成績

今年我們將以網路的會議方式進行。儘管費力蒙聯合學區 (Fremont Unified) 的絕大多數的學生表現都很好，但在這段時間內有些學生仍在掙扎。為了讓老師們有機會告知家長貴子弟學習狀況 (尤其是中學和高中的學生) 的需求。中學和高中生家長，請考慮安排與老師的網路座談會，希望能夠透過網路座談會來支持孩子學習和建議如何協助您的孩子。小學老師將會與每個學生的家長寄出網路家長會議邀請。如果您(小學生家長)尚未收到家長會議時間的邀請，請與您的老師 (小學生家長) 聯繫。

為了使父母能夠以最簡短的座談會中獲得最大收益，我們鼓勵父母考慮以下幾點：

- **在網路座談會之前，請做好準備** - 儘管老師通常是會議的主持人，但您作為父母的角色同樣是很重要的。在座談會前準備好您需要的所有文件，請查看查看孩子最新進度報告或 SchoolLoop 成績信息，您也可以通過 illuminate 家長網路平台 (<https://fremont.illuminatehc.com/login>)找到的所有進度報告和成績單，因為這有助於您了解孩子以前去過學習狀況，能夠瞭解到孩子成長和持續需要的挑戰。考慮詢問以下問題，例如：
 - 在遠程學習中我能夠如何給予孩子最好地支持？
 - 我的孩子的長處和成長領域是什麼？
 - 學校有有用的網站或資源來幫助我的孩子感到焦慮/壓力嗎？
- **準時參加網路座談會** – 準時參與會議是您表示尊重和感謝老師的時間。請記住，您不是老師唯一的會議座談會父母 – 盡量在分配的時間內。如果需要您可以與老師另外安排時間會談，但必須在報到時告知。
- **計劃未來能夠保持良好溝通方式** – 安排與老師的最佳溝通方式，詢問老師是否希望通過電子郵件、電話或會議方式進行溝通。
- **不要忘了慶祝！** 遠程學習很困難。慶祝您的孩子今年取得的所有學習成就。

祝您和您的家人平安、安全和健康的感恩佳節。

真誠的祝福

羅賓·塞爾特

扎克·拉森

小學教育主任

中等教育主任

Conferencias de Padres y Maestros de Educación a Distancia

Queridas familias,

Las conferencias de padres y maestros ofrecen grandes oportunidades para profundizar su relación laboral con los maestros. Las investigaciones muestran que a los niños y adolescentes les va mejor en la escuela cuando los padres participan. Asistir a las conferencias de padres y maestros es una forma de participar y ayudar a su hijo(a) a tener éxito, especialmente durante este año único.

Una conferencia de padres y maestros es una gran oportunidad para:

- Platicar sobre el progreso de su hijo(a)
- Compartir las fortalezas y necesidades de su hijo(a)
- Trabajar con su maestro para ayudar a su hijo(a) a desempeñarse bien en la escuela

Este año nuestras conferencias serán virtuales. Mientras que la gran mayoría de los estudiantes del Distrito Escolar Unificado de Fremont se están desempeñando muy bien, hay algunos estudiantes que están teniendo dificultades durante este tiempo. Para permitir que nuestros maestros hablen sobre las necesidades de los estudiantes (particularmente en el nivel secundario) que requieren intervención, considere programar conferencias secundarias con los maestros que necesitan brindarle a usted y a su hijo apoyo y asesoramiento específico. Los maestros de primaria organizarán conferencias para cada uno de sus estudiantes. Comuníquese con su maestro (de primaria) si aún no ha recibido un aviso sobre la hora de su conferencia.

Para que los padres aprovechen al máximo esta breve reunión, alentamos a los padres a considerar estos puntos:

- **Esté preparado, antes de la conferencia virtual.** - Aunque los profesores suelen ser los facilitadores de la reunión, su papel como padre no es menos vital. Para prepararse para la reunión, asegúrese de tener todos los documentos correctos frente a su computadora. Revise el último informe de progreso de su hijo(a) o la información de calificaciones de SchoolLoop, así como cualquier informe de progreso y boleta de calificaciones que puede encontrar a través del Portal para padres <https://fremont.illuminatehc.com/login>. Ya que es útil saber dónde estaba su hijo anteriormente para poder reconocer el crecimiento y los desafíos continuos. Considere hacer preguntas como:
 - ¿Cómo puedo ayudar mejor a mi hijo(a) durante el aprendizaje a distancia?
 - ¿Cuáles son las fortalezas y áreas de crecimiento de mi hijo(a)?
 - ¿Hay páginas web o recursos útiles en la escuela para ayudar a mi hijo(a) con la ansiedad o estrés?
- **Llegue a tiempo a la conferencia** - Al llegar a tiempo, le está comunicando al maestro que respeta y aprecia su tiempo. Tenga en cuenta que usted no es el único padre con quien se reunirá el maestro; trate de permanecer dentro del tiempo asignado. Siempre puede programar otra reunión para darle seguimiento.
- **Planifique para el futuro. Mantenga abiertas las líneas de comunicación.** Organice una forma de comunicación en el futuro. Pregúntele al maestro si prefiere comunicarse a través de correos electrónicos, llamadas telefónicas o una reunión futura.
- **¡No olvide celebrar!** El aprendizaje a distancia es difícil. Celebre todos los logros que su hijo(a) ha logrado este año.

Le deseamos a usted y a su familia un Día de Acción de Gracias tranquilo, seguro y saludable.

Sinceramente,

Robin Sehart
Director of Elementary Education

Zack Larsen
Director of Secondary Education